

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пи вещ	выс ва (г)	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б			У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg		Fe
Завтр														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	7	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	7	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		18,32	4	62,74	480,18	0,38			0,60	36,80	234,26	104,98	4,77	76,96
Обе														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	1	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	6	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,46	7	100,31	688,80	0,46			1,28	80,34	283,36	82,79	4,33	86,07

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



И.П. Круглий

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	П вещ
		Б
3		
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56
Чай с сахаром ; 283,01	200	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20
Итого		18,32
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04
Чай с сахаром ; 283,01	200	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20
Итого		22,46

Выс ва (г)	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
рак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)										
7 3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
7 25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
	11,98	47,88				0,36			0,04	
0 22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
4 62,74	480,18	0,38			0,60	36,80	234,26	104,98	4,77	
ед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)										
1 10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
6 37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
	11,98	47,88				0,36			0,04	
0 22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
0 18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
7 100,31	688,80	0,46			1,28	80,34	283,36	82,79	4,33	160,48

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор*Исламова Н.А.*УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа*И.П. Круглий*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пи ще
		Б
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04
Чай с сахаром ; 283,01	200	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20
Итого		22,46
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64
Чай с сахаром ; 283,01	200	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00
Итого		18,04

Вые ва(г)		Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
У			В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)											
1	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
6	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
	11,98	47,88					0,36			0,04	
0	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
0	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
7	100,31	688,80	0,46			1,28	80,34	283,36	82,79	4,33	
ник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)											
8	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
	11,98	47,88					0,36			0,04	
0	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
0	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
8	51,33	421,19	0,21			0,20	130,39	273,50	30,78	6,31	160,48

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор

Исламова Н.А.



Республиканский МЗ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пи вещ	выс ва (г)	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б			У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак СВО 7-11 лет													
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	7	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	7	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Итого		17,52	4	57,24	454,18	0,34				34,80	227,76	103,58	4,52 76,96
Обед СВО 7-11 лет													
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	1	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	6	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Итого		22,46	7	98,31	680,82	0,46			1,28	80,28	283,36	82,79	4,32 86,07

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор
Исмаилов И.Ф.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пл веш Б	вы ва (г) У	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)													
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,46	100,31	688,80	0,46			1,28	80,34	283,36	82,79	4,33	86,07
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)													
Омлет натуральный; 218,5	130	14,64	2,65	203,31	0,09				110,03	240,00	18,58	2,72	
Чай с сахаром; 283	200		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,04	49,33	413,21	0,21			0,20	130,33	273,50	30,78	6,30	76,96

Начальник ОДП Исмаилов И.Ф. Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Привес Б	Вые ва (г)	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
За 12-18 лет (родительская плата), ММС													
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	73,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	725,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17,52	457,24	454,18	0,34				34,80	227,76	103,58	4,52	89,47
За 12-18 лет (родительская плата), ММС													
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	110,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	241,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,92	394,99	763,09	0,40				80,83	308,87	84,50	4,13	97,64

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищев.	Вы- е ва (г)	Энерге- - тический ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б			У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg		Fe
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	7	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	7	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		17,52	4	57,24	454,18	0,34				34,80	227,76	103,58	4,52	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	1	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	2	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,92	3	94,99	763,09	0,40				80,83	308,87	84,50	4,13	177,11

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор
Исламова Н.А.
Заместитель
Директора
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пи ще вые Б	Выс- ве- ва (г)	Энерге- тиче- ская ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
д ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)													
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб рожано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,92	94,99	763,09	0,40				80,83	308,87	84,50	4,13	
по классу ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)													
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром ; 283,01	200		11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	51,73	452,46	0,22			0,20	147,32	310,43	33,64	6,72	177,11

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
И.П. Круглий

24 февраля 2026 г.

И.П. Круглий

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пр веш Б	высв ва (г) У	Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
					В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет													
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	7	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	7	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75
Итого		17,52	4	57,24	454,18	0,34				34,80	227,76	103,58	4,52 88,63
Обед СВО 12-18 лет													
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	1	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	5	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20
Итого		25,62	6	100,96	763,86	0,47			1,28	83,26	308,17	85,46	4,51 96,71

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Исмамова Н.А.УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пи вещ	вы ва(г)	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б			У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg		Fe
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	1	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	2	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	3	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	3	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,92	3	94,99	763,09	0,40				80,83	308,87	84,50	4,13	96,71
Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)														
Омлет натуральный ; 218,51	150	16,89	7	3,05	234,58	0,10				126,96	276,93	21,44	3,13	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	3	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	3	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,29	7	51,73	452,46	0,22			0,20	147,32	310,43	33,64	6,72	88,63

Начальник ОДП Исмамова Н.А.

